



## TABELA PREFERENCJI ŻYWIENIOWYCH



PRODUKTY	PRODUKTY PREFEROWANE	PRODUKTY NIELUBIANE
WARZYWA		
OWOCE (ŚWIEŻE, SUSZONE)		
ZBOŻA (PIECZYWO, PŁATKI, KASZA, RYŻ, MAKARON I INNE)		
MIĘSO, RYBY, JAJA, ROŚLINY STRĄCZKOWE		

<b>MLEKO, JOGURT, KEFIR, MAŚLANKA, SER I INNE</b>		
<b>TŁUSZCZE (MASŁO, OLEJ, OLIWA Z OLIVEK ITP.)</b>		
<b>INNE (ORZECHY, PESTKI ITP.)</b>		
<b>POTRAWY</b>		